

立委提案調高僑胞健保費 因應疫情延長僑胞返國歸入戶籍期限 僑胞及留學生需求口罩防疫

鄭致毅理事長率先發聲 反映僑情

僑委會呂元榮副委員長承諾捍衛全僑權益

僑光社／台北 華僑救國聯合總會理事長鄭致毅，代表海外僑胞及各僑團僑社，3月24日上午拜會僑務委員會副委員長呂元榮，針對立委提案調高海外僑胞健保費、因應新冠肺炎疫情延長僑胞返國歸入戶籍期限、僑胞及留學生需求口罩防疫等三大議題與需求，向僑委會即時反映僑情，期盼僑委會能體察僑心，捍衛僑胞權益。

鄭致毅理事長偕同黃五東秘書長、行政處長陳麗霞、組織暨宣傳處長龔維軍，拜會呂元榮副委員長，呂副委員長召集僑民處副處長王偉讚、科長李嘉宜、綜合規畫處科長邱亞芬列席。鄭理事長首先感謝呂副委員長撥冗接待，接著表示，今天他代表海外僑胞及各華僑團體到僑委會來，因為僑聯總會長期來連繫服務海內外僑胞、各華僑團體，聽取僑胞意見，反映僑情給僑委會，做為政府與僑胞溝通的重要橋樑。近日因為有立委提案修法調高海外僑胞健保費，不少海外僑胞、本會海外辦事處主任紛紛來電、來信大力反對，並期待僑聯總會能將

僑胞建言即時意見具中，讓政府能明確聽到僑胞心聲。

鄭理事長彙整海外僑胞反映指出，調高海外僑胞健保費一案，是反僑仇僑，以前的僑胞三等論，形成孤立內鬥分化族群，現在更進一步分裂，我們在海外的僑胞，在各行各業打拚建立國民外交時，是我們中華民國國力的延伸，當談到健保時我們就被污名化，變成政客的祭品提出健保修法後，會引起大眾誤會，是要懲罰在海外辛苦工作的台灣人。因此希望各界集思廣益，確保不會因調高健保費損及僑胞權益。

雖然台商、台胞一年只回台幾周或兩、三個月，也並非每次回來都會去看醫生，但他還是每個月都有繳健保費，未有中斷，也合乎公平正義。希望政府不要把他們看成是鑽法律漏洞的人，「僑胞不想成為台灣健保的特權者。」

鄭理事長表示，若朝此方向修法，勢必影響海外廣大僑胞權益。我們大部分的僑胞，雖然有付健保費，但使用的很少，大部分僑界對於台灣各類天災的捐款，會比



鄭理事長（中）攜帶海外僑情，遞交給呂元榮副委員長（右三），左起本會龔維軍處長、陳麗霞處長、黃五東秘書長，右起僑民處李嘉宜科長、副處長王偉讚。

稅少嗎？僑胞為了讓台灣增加國際能見度在各地配合政府舉辦各種活動的費用，難道比交的稅少嗎？

僑胞因為身為身為台灣人的感情，他們在國外工作忙碌之餘，還努力的為同胞服務。各地區僑胞努力舉辦活動爭取讓台灣加入國際性組織，僑胞犧牲奉獻的精神，不遺餘力來愛我們的國家，我們應該將僑胞當成一家人，全力支持協助他們。

此外，目前新冠疫情延燒全球各地，各國多採鎖國政策，封閉機場禁止出入境，許多僑胞都無法回國，但依台灣現行戶籍法規定，

兩年未歸國即取消在籍。僑胞們表示，但目前疫情嚴峻，各線停航，非常時期為了各方安全，有所通延，以免勞民傷財，四處轉機，又易被感染，勉強返台卻成禍國殃民，千夫所指損害僑譽，因此能否暫時將2年再延長半年到一年，俟疫情趨緩再行返國。

目前海外仍有不少僑胞及留學生無法回國，但缺乏口罩等防疫用品，鄭理事長也建請僑委會向中央反映，能運送口罩到海外各僑教中心發送，如果數量有限，可以先配發給留學生應急，同時能開放台灣親人寄送一定數量口罩給海外親友，僑聯總會各海外辦事處願意挺身而出擔負這項重任。

呂副委員長指出，感謝鄭理事長親自來會帶來海外僑胞的僑情，僑委會非常重視海外僑胞意見反映，服務僑胞不分政黨，只要是支持中華民國、認同民主台灣都是僑委會服務對象，僑委會長期來在政府與僑界扮演（1）通路（2）平台角色，委員長吳新興一貫工作方向就是「團結僑胞凝聚僑心、支持政府維護國家利益」。

對於海外僑胞關心調高健

保費一事，呂副委員長表示，根據會內綜合規劃處邱科長向健保署調閱資料，僑胞繳納健保費比起僑胞使用健保費支出遠高出許多，因此僑胞意見會反映給主管部門衛福部做為修法重要參考，僑委會一定會站在僑胞立場爭取僑胞權益。

至於僑胞返國歸入戶籍期限能否延長？呂副委員長表示，這部份需與內政部戶政司及移民署研商，但因海外僑胞返國歸入戶籍人數約有200萬人，茲事體大，需要審慎研商及協商；但針對來台就學僑生，已協調今年度新生僑生，因疫情未能即時在一個月內返台，放寬期限，以免影響取得健保權益。

針對海外僑胞需求口罩問題，他表示，由於醫療用口罩目前屬於防疫管制用品無法出口、寄送，但布口罩可以開放出口，因此僑委會已向廠商訂製1萬個布口罩提供海外僑胞需求，至於發送方式正在研議，希望解決僑胞燃眉之急。

鄭理事長表示，僑聯總會與僑委會是臍帶關係，是僑委會最忠誠的後盾，政府有任何需要，僑聯一定挺身而出，身先士卒做政府的陸戰隊。（相關報導刊A2 A3版）

疫情猖獗

鄭理事長專函本會各海外辦事處 表達關心與祝福

海外辦事處主任、常務理事、理事、顧問惠鑒：

久違了，念甚！今年春節過後密佈層層陰影—2019新型冠狀病毒肺炎，目前仍在全球持續肆虐，尤以我海外僑胞、好伙伴們正面對嚴苛的疫情，嚴陣以待。各國政府率全民團結努力，不計代價，為戰勝病毒而全心付出，深信憑藉僑胞智慧與辛勤不懈的奮鬥，定能戰勝病毒。衷心祝願我們大家早日恢復安定、健康的生活，讓社會復原重建工作順利。謹祝闔府健康幸福 萬事如意吉祥。

華僑救國聯合總會 鄭致毅 敬上
理事長 2020、03

調高海外華僑健保費 推定為最高級距？

少數立委針對族群 統稱黃安們 城門魚殃 代議士鳴不平 僑胞籲正視聽

針對有立委提出調漲海外僑胞健保費一事，除有溫玉霞、陳以信立法委員及台北羅智強市議員為世界台商及海外僑胞表達不滿與抗議外，華僑救國聯合總會各海外辦事處主任、常務理事也紛紛表達反對意見，務期鄭致毅理事長向僑委會意見俱申，力促執政者懸崖勒馬。



民代箴言

黃安條款 因噎廢食 | 合理調整 周全公平正義



溫玉霞立法委員



陳以信立法委員



羅智強市議員

立法委員溫玉霞：

最近有立委為了要修理「黃安」，提案修改健保法，將規定一年內在台灣沒有住滿183天的人，健保費將從每月749元調高到8500元。為了對付一個人，抓整體來整肅，合理嗎？有必要嗎？更重要的是，法律具有普及性，法條一旦修了，台灣人不論在大陸或海外其他國家都要一體適用。換句話說，修法提案像是一道追緝令，獵殺黃安們，結果卻株連九族，包括所有海外台商、他們的眷屬，甚至長年居住海外的僑胞通通遭殃。因此，本席在此要為世界台商及海外僑胞表達不滿與抗議！

所有在海外經營事業的台商們，或是選擇出國讀書謀職，不論是到對岸或是其他國家，離鄉背井、出外打拼都很辛苦，但大家都是熱愛台灣這塊土地，尤其許多台商奮鬥有成，在海外積極幫助政府推展外交，尤其台灣社會遭遇困難時，台商和僑胞秉持「攬是台灣人」的感情大力捐輸，例如九二一地震、八八風災、高雄氣爆等災難發生時，海外台商及僑界累積數億捐款。最近為了協助台灣加入WHO，所有

僑界更積極動員遊說，台商和僑胞真的是台灣的資產，如今實不該為了討厭一個人，而把海外台商及僑胞全部拖下水，甚至將他們污名化，說這些人是拖垮台灣健保的罪人。

事實上，依據健保署的統計，「106年短期返國復保，再出國停保者約有6.1萬人，短期返國復保期間的總保險費收入約3.16億元，就醫的醫療費用約2.82億多，總保險費收入略高於健保所支出的醫療費用」，換句話說，並沒有所謂僑胞吃垮台灣健保的事情。這些都是污蔑與扭曲！

數字會說話，健保署應該用真實的數字向國人說明清楚，不該任由台商和僑胞受到委屈與傷害。選舉前政府高喊鮭魚返鄉、鼓勵台商回流，為什麼選後卻要對海外台商及僑胞的健保開刀呢？健保應收多少保費，可以專業討論，該合理調漲的，台商和僑胞不會計較，但請不要污名化，更不要為了修理黃安，而大動干戈、大肆整肅，真的傷了廣大台商及僑胞對政府的信任與情感！

立法委員陳以信：

少數立委的提案是將所有海外台灣人都比喻成黃安，

「我也不喜歡黃安這個人，常常覺得他講話很過分，所以更加覺得這種比喻對其他海外台灣人非常不公平！」

「海外台灣人有數百萬人，有多少人會特地千里迢迢飛回來用健保看病呢？」陳以信說，光是機票錢就是健保費的好幾倍，看起來就不划算，健保署的統計數字也證明，數百萬海外台灣人中，需要短期返國復保、出國停保的只有幾萬人，近幾年其保費收支也都差不多，

並未造成健保虧損。

此條款是變相在懲罰所有海外台灣人，這些海外台灣人都很愛台灣，平常也很常跟外國人分享台灣健保有多好，今天若故意處罰這些人，反而會讓他們以後談到健保時只有埋怨，除呼籲行政院長蘇貞昌說明這是否為政府立場，也要請執政黨團約制提案立委撤案，並為此不當比喻向所有海外台灣人道歉。

台北市議員羅智強：

健保再便宜，一般人會專程搭幾萬元的機票錢，往來48小時看醫生嗎？特別越重大的手術，術後治療就越重要，在非居住地並不方便。因此，僑胞趁回國的時候看病，是存在的，但是說僑胞為了看病專程回國，這是少之又少。

其次，僑胞真的讓健保有「虧」到嗎？根據2015年的資料，僑胞的健保費收入約3.1億元，而醫療支出2.8億元，健保局還賺了三千萬。現在民進黨是覺得從僑胞這塊賺得還不夠，要將僑胞當「盤子」（凱子）嗎？

其實，僑胞在美也都有自己的醫療保險，健保的意義，不在於實際的醫療面，而是僑胞與台灣，心理上最大的連結。我在僑界訪問，太知道僑胞們為了台灣，在美出錢出力，不求回報。民進黨捫心自問，難道僑界沒有挺綠的，那些熱烈歡迎蔡總統訪美的僑胞，難道不是台美關係最寶貴的資產？

為了一個黃安，民進黨要推掉整個僑界，要讓僑胞感覺自己不被台灣歡迎...，其得失利弊，孰輕孰重？不值得深思嗎？！



僑情反映

豈能針對族群 以偏概全 亟宜檢討制度 修缺補漏

美西北辦事處主任張人睿：

對國內某立委提案修改健保法，海外僑胞一致感覺在胡鬧、是台獨陰謀作祟，是鎖國的心態，由反中仇中、進而提升到反僑仇僑，形成孤立內鬥分化族群，將以前的僑分三等論，更進一步分裂，這一惡毒行徑，千萬要懸崖勒馬，沒有僑胞那有中華民國，是故請當局維持現狀，以正



張人睿



張富容

視聽！僑胞是國家的重要資產。

美國聖路易辦事處主任張富容：

我個人覺得在美國這裡藍綠僑胞各有一半，所以民進黨政府如果通過這一條立法，本來是要修理黃安，結果那些支持綠的僑胞也會是身受其害呀！所以立法工作者也會受到包括藍綠所有海外全體僑胞的反對，我認為民進黨政府當三思而後行。

美國舊金山南灣辦事處主任吳毓華：

我們在海外的僑胞，在各行各業打拚建立國民外交時，我們是中華民國國力的

延伸，當談到健保時我們就被污名化，變成政客的祭品，尤其歐美地區僑胞在當地都有醫療保險，誰會特意買機票回台灣看病呢？保費加這麼多，好像在懲罰海外僑胞！

美國洛杉磯常務理事楊泰鵬：

這是不合理的，美國Obama care 視個人收入而有不同價錢，平均就是這麼貴，但是健保範圍廣泛，幾乎無所不包，反而造成浪費。我覺得台灣健保制度目前號稱世界第一，是全世界各國的取經對象，便宜又方便，如果為了「黃安」之類的壞人而把自己改為「壞制度」，這樣不是半斤八兩？台灣將不再「可愛」，會失去全世界海外華人的向心力！

美國阿布奎基市理事關志剛：

健保問題要解決要回到健保的根本問題：老百姓的濫用！停保又復保的機制是否有改進空間？醫生藥廠的勾結？這才是重點！

我認為僑胞們大多數都是愛台灣的，而且都是無私奉獻的，沒必要政治操作過頭了來修理僑胞與台商。

你可以說停保又復保多久內不能使用，但你沒理由說僑胞在台灣少，就漲保費，那要漲，應該是漲那些沒事就跑台大、榮總醫院掛號拿藥，浪費醫療資源的人吧？

泰國常務理事韓銅準：

我們是不支持此提案，修法應該先通盤檢討，不要針對特定族群「一年內沒有住滿183天的話，又沒有辦法提出收入證明」應該將這類人獨立出來，是以最低推點讓他們繳最低健保費，但要特別注意：要排除戶籍法第16條所定：駐外人員、從事遠洋漁業者、空服人員及被外聘的人，海外留學生（無法謀生能力的留學生）大家要共同來維護健保若有不公平，漏洞的應該要修正和彌補，這樣人人平等對待才有保障！

香港辦事處主任梁昌求：

提出健保修法後，會引起大眾誤會，是要懲罰在海外辛苦工作的台灣人。因此希望各界集思廣益，確保不會因此影響到無辜的民眾。認為相關的修法應該要通盤檢討、討論，但儘量不要針對特定族群，「這樣不太妥當」。要反對的是中共政權不是民間，民間要有人道的想法。



吳毓苹



楊泰鵬



關志剛



韓銅準

雖然台商、台胞一年只回台幾周或兩、三個月，也並非每次回來都會去看醫生，但他還是每個月都有繳健保費，未有中斷，也合乎公平正義。希望政府不要把他們看成是鑽法律漏洞的人，「不想成為台灣健保的特權者，也真心希望健保能夠永續經營。」

若朝此方向修法，勢必影響海外廣大僑胞權益。根據資料，大部分僑胞都屬於在台灣有戶籍，未必沒有繳稅、長期也不在台灣，此類人數佔全台人口約7分之1。修法討論要涉及公平性，因為不是每個人都和「黃安」一樣，其實許多僑胞是很理性的，告訴他們如何合理處理，「不要一竿子打翻一船人」。

由於旅居海外的僑胞和台商表達關切與不滿。認為，具國籍且設戶籍者，不論居住國內外，「權利義務應該都一樣」。

「華僑乃革命之母」，海外僑胞一直都無私奉獻支持中華民國。過去有支援國家建設、9.21大地震及高雄氣爆等等。香港地區台胞們，在此發布聲明，表達反對修法意見。而各地台商、台胞紛紛表達關切與不滿，認為政府如此嚴苛限縮健保，嚴重傷害廣大旅居海外台商、僑民權益，並影響僑胞對中華民國的向心力。

加拿大多倫多辦事處主任余琪玲：

世界各地的僑胞乃革命之母，推翻帝制時代海外僑商與僑胞的捐款給予極大的影響力！八年抗日戰爭的艱苦，全球的年輕人僑胞回歸祖國或是投筆從戎，或是參加民間團體推動經濟，或大量捐錢買飛機等等，近年當台灣有各種災難時，海外台商都有大量捐款幫助災民。為了一個「黃安」事件而大舉加價實在不對！



梁昌求



余琪玲



冷耀東



林垂佐



廖世秉



張志康

緬甸辦事處主任冷耀東：

台灣因種種因素，五缺啊，企業一定要走出去，否則封閉在這小島死定。所以派駐海外的一定不少，所得稅也沒少交，怎可這樣規定，台商幫台灣賺進這麼多錢，提高消費率，貢獻不少啊！台灣各行生意慘淡，要不是靠這些有一些積蓄的還在苦撐著，否則沒老本早就要完蛋了…年輕人搞不清楚，以他/她們的薪水也許還勉強夠花，但有特殊情況；如結婚、購物，不都是要靠父母？

澳洲北雪梨辦事處主任林垂佐：

澳洲的全民健保medicare，基本上制度和台灣不同。健保費medicare levy和所得稅income tax同時繳交，按照收入徵收。收入多的人多繳；收入少的人少繳；收入達不到標準的人不用繳，但是享有同等待遇。澳洲的稅制對於一年內在澳洲住不滿183天的人，減輕負稅。參考澳洲的制度，想想如何為台灣老百姓訂出公平合理的制度。

巴西辦事處主任廖世秉：

我們大部分的僑胞雖然有付健

保，但使用的很少，我們在國外沒繳稅，大部分僑界對於台灣各類天災的捐款，會比稅少嗎？

我們為了讓台灣增加國際能見度，在各地配合政府舉辦各種活動的費用，難道比稅少嗎？

因為身為台灣人的同胞情，讓我們在國外工作忙碌之餘，還努力為同胞服務。各地區僑胞努力舉辦活動爭取讓台灣加入國際衛生組織，僑胞犧牲奉獻的精神，不遺餘力來愛我們的國家，難道，我們去參加活動不上班，政府會補貼薪水嗎？

我們不否認台灣在各國的僑胞有極少數像各位所認為的「黃安們」，但是，請不要將所有在國外的僑胞，都歸類到「黃安們」，所以為了凝聚僑胞對台灣的向心力，請政府三思而後行。

比利時辦事處主任張志康：

我在僑界徵詢各方意見，一般都不贊成只對特定對象調高健保費，如果健保費不夠也必須全民大家一起提高，海外僑胞也是最支持祖國的，每月繳交健保費，許多人不在台灣也沒有停保，就算回國也不一定用上健保，請不要會特定人群讓千萬僑界喪失信心。

僑聯文教基金會舉行董事會 通過黃五東續任執行長及12位董事選任案



參加僑聯文教基金會董事會第一次會議的董事們合影，右六是鄭致毅董事長，左一是黃五東執行長。

僑光社／台北 僑聯文教基金會3月2日召開第13屆董事會第一次會議，除108年12月份至109年2月份財務狀況及108年度工作報告、108年度獎學金暨代辦彥荃文教基金會等各項僑生獎學金頒獎、109年第60屆海外優秀青年榮譽獎表揚等各項活動辦理情形外，也討論通過12位董事選任案、黃五東先生續任基金會會執行長、109年度工作計畫及經費預算表及109年海外華校徵文比賽題目。

董事會決議通過：

一、董事長鄭致毅先生、張董事植珊先生、王董事能章先生、葛董事維新先生、林董事基源先生、

何董事國華先生、吳董事清基先生、陳董事飛龍先生、賴李董事迎霞女士等九位董事連任，另新任何董事邦立先生、陳董事偉之先生、陳董事聰勝先生等三位，計12位董事選任案。

二、由董事長提名，經董事會通過聘任華僑救國聯合總會秘書長黃五東先生續任本基金會執行長。

三、109年海外華校徵文比賽題目，高中組「坐而言不如起而行」（除指定題目外，可另行自訂題目）。初中組「做個有責任感的人」。小學組「我的志願」。

作，用文稿紙楷書，並加標點符號。

字數：高中組1200字至1500字，初中組800字至1000字，小學組300字至700字。

作品件數：每校每組作品最多不超過50件。

以上各類作品均自即日起至109年6月30日截止收件，以郵戳日期為準，統由學校彙收作品，以航郵寄交僑聯總會，未經由學校彙寄或逾期者概不受理。

各類別每組各發金牌獎一名、銀牌獎二名、銅牌獎三名，另取佳作若干名，各發獎狀，並由僑聯總會擇優在「僑訊」刊登。

得獎學生之獎牌、獎狀，由僑聯總會函送學校於10月21日華僑節日或11月12日國父誕辰紀念日，全體學

生集會中頒發，不個別通知得獎學生。

收件地點：「中華民國台北市（10045）重慶南路1段121號7樓之16僑聯總會。」TEL: (886-2) 2375-9675 FAX : (886-2) 2375-2464



彥賢義捐

在台地區

- 會員鄭致毅台幣500、
- 會員黃五東台幣500、
- 會員仇建民台幣500、
- 會員陳麗霞台幣500、
- 會員龔維軍台幣500、
- 會員郭昭伶台幣500、
- 會員仇繼光台幣500、
- 會員黃詩涵台幣500、
- 會員劉為一台幣500、
- 會員林東立台幣500、
- 會員吳燕玉台幣500。

單位/元

僑聯書法、繪畫、徵文比賽

即起受理報名

僑光社／台北 華僑救國聯合總會舉辦109年海外華校學生暨台商子弟書法、繪畫、徵文比賽，即日起至6月30日止受理報名，歡迎踴躍參加。

詳細比賽辦法除由僑聯總會分函各海外華校外，並已同步於僑聯網站（www.focat.org.tw）公布，請直接

下載參考。

比賽辦法包括：

一、書法：分中學組與小學組；作品：1.書幅——大楷長60公分，寬40公分，小楷長、寬各減半；字體紙質均不限。

二、繪畫：分6歲至9歲組、10歲至13歲組、14歲至17歲組；作品：1.繪畫

比賽題目自定，水彩畫、鉛筆畫或臘筆畫均可，畫幅長30公分，寬20公分。

書法、繪畫參加者每人最多以兩件為限。

三、徵文：分高中、初中、小學三組；文題：高中組—「坐而言不如起而行」（除指定題目外，可另自定題目參加）。初中組—「做個有責任感的人」。小學組—「我的志願」。

文體：一律以語體文寫



鄭致毅理事長（左三）介紹陳偉之院長（左二）與韓銅準（右二）、黃安美（右三）伉儷認識，左一黃五東秘書長，右一龔維軍處長。

僑光社／台北 華僑救國聯合總會海外常務理事韓銅準、黃安美伉儷暨玄奘大學傳播學院陳偉之院長，3月6日上午拜會鄭致毅理事長，陳院長希望藉由僑聯總會這平台及分布世界各地的海外辦事處，同時借助韓銅準伉儷多年在台灣與泰國辦學經驗，協助玄奘大學海外招生，解決台灣近年因少子化遭遇招生的困境。

陳偉之院長表示，玄奘大學是由佛教界集資興建的高等教育學府，於民國86年3月25日奉教育部核准成立。民國93年起改名大學，至今設有社會科學院、國際餐旅暨管理學院、傳

播學院、設計學院等四學院，玄奘定位為「教學型大學」，以建立「卓越教學、終身學習、樂活幸福」的優質大學為願景，配合社會發展及新興產業人才需求及教育部「提升就業競爭力、強化學用合一」的政策方向，學校依據自我定位與特色發展，逐步調整各院系所的發展重點，103至106學年度校務發展計畫，著重於「教學」、「輔導」、「研究」和「經營」四大構面進行規劃與推動，整體發展計畫強調四大主軸目標，以期達成本校「強化卓越教學機制，培育實務發展人才」的教育目標，100年度大學校院

校務評鑑五大評鑑項目，均獲得認證通過，101年在《Cheers快樂工作人》雜誌「2012年台灣1000大企業人才策略與最愛大學生」的調查中，玄奘在「新人表現超出預期」排名大幅躍升8名，更多次獲得教育部「獎勵大學教學卓越計畫」經費補助。

他表示，近年產學合作件

數及金額更有明顯成長，學生競賽表現獲獎也日益增多，顯見辦學績效有目共睹。

韓銅準表示，在泰國有許多貧困的青少年，極需接受教育，但受限家庭經濟負擔中斷學業，如果玄奘大學能提供學雜費補助及獎助學金，一定能吸引泰國學生前來就讀。

韓銅準、黃安美建議提供學雜費補助吸引泰國貧困子弟
鄭理事長慷慨允支持
玄奘院長陳偉之拜會僑聯請求協助海外招生

國父逝世95周年紀念 僑聯理監事國館致敬

僑光社／台北 3月12日是國父逝世95周年紀念，華僑救國聯合總會鄭致毅理事長，率本會黃五東秘書長及同仁、理監事、會員50餘位，前往國父紀念館向國父致敬。典禮由鄭理事長擔任主獻官，張正中常務理事、黎愛珍常務事監事擔任陪獻官。

儘管新冠肺炎疫情尚未平歇，但支持僑聯舉辦致敬活動的人士出席踴躍，計有常

務理事李惠英、張忠春伉儷、高崇雲；理事何邦立伉儷、張仲琪、吳鴻發、何國鈞、黃植生；監事簡明有、舒立彥、郭菲、朱國琴、陳玉鸞、李勝文及洪詩盈、符國位、朱國燕、甘淑儀等人。



國父逝世95周年紀念，僑聯總會由鄭理事長率領到國館獻花（右上角）致敬，並合影留念。

僑生國語歌唱比賽 暫緩舉辦 因應新冠肺炎疫情

僑光社／台北 因應新冠肺炎疫情，為保護參賽師生，評審身體健康，會原訂5月30日舉辦109年僑生國語歌唱比賽，暫緩舉辦，特此通知並深感抱歉。

俟疫情趨緩，擇定比賽日期後，將正式發函知通知，屆時歡迎各校同學踴躍報名參賽。

挖井、造橋、建校舍、認養孤兒、培訓專長 無子西瓜基金會大愛 緬胞受惠



HCG Showroom 2013年12月開幕，時任監察院長的王建煊（右）光臨剪綵，右二是冷耀東主任。



冷耀東主任已受託，將此竹造危橋改建為鋼筋混凝土橋。

僑光社／台北 我國駐緬甸代表李朝成2月27日前往愛緬基金會拜會，瞭解基金會創立以來各項工作執行情形以及未來的展望。

李朝成是由僑務組組長張文華陪同拜會愛緬基金會，受到執行長趙德仁、秘書趙彥樺熱烈歡迎並舉行座談。

愛緬基金會原始名稱是「無子西瓜基金會」，由中華民國前監察院長王建煊結合緬甸當地一群熱愛公益慈善的愛心人士創立，後來正式註冊為「愛緬基金會」。

註冊為「愛緬基金會」 獲緬甸國內NGO登記執照

趙德仁表示，前監察院長王建煊與夫人2012年底來緬訪問時，發現緬甸居民嚴重的飲用水問題，及許多學孩童因為營養不良導致在課堂昏倒的現象，因而決定於2013年開始結合緬甸當地一群熱愛公益慈善的愛心人士，積極籌組團隊，向緬甸政府申請成立愛緬基金會(CHIT MYIT TAR FOUNDATION)，並在仰

光、臘戍設置辦公處所及專責人員，2015年初獲得緬甸國內NGO登記執照。

趙德仁表示，緬甸這地方有很多的窮苦的人，緬甸50%的人，生活在貧窮線以下，貧窮線就是每天生活費不到一塊美金，緬甸人民生活很困苦，基金會進入緬甸服務的慈善項目包括挖水井、兒童一碗粥、孤兒認養、造橋、建校舍、職業培訓學校等工作，近年來得到國際各地基金會的資源援助，像是培志教育基金會、無子西瓜基金會、辣木基金會、香港苗圃行動、幫幫忙基金會、彤程基金會，讓各項工作得以持續推動，越辦越好，造福更多弱勢人士。

冷耀東代表熱心華僑 透過愛緬 捐建鋼筋混凝土橋

本會緬甸辦事處冷耀東主任最近代表熱心華僑，透過愛緬，要捐錢蓋一鋼筋混凝土橋，3月2日去勘查位於緬甸Ayeyarwady省的一Kayin貧窮村落的竹危橋，

三個村落共用，走起來險況連連，雨季甚至淹沒至小腿以上，並氾濫到村裡低窪的住家（勉強說是家吧），可想而知過橋的更危險性，用橋人數一千多人，至於機車或小型農機需要繞3英里多才能上公路。

該等村落已聚居三代，100餘年，卻沒電沒水，家不像家，卻每戶住有6-10人，白天都出門做工以填飽肚子…政府遺忘的一群弱勢團體，也罷，用善款來幫他們興建一座每天要用的鋼構混凝土橋，橋的設計與成本已由一愛心建築師做好，橋樑面寬9英尺、長40英尺，造價約一千四百萬緬幣，約1萬美元。

無子西瓜基金會創辦人王建煊院長與蘇法昭夫人與華僑救國聯合總會駐緬辦事處主任冷耀東結緣是成大學長學姐與學弟關係。無子西瓜基金會及後來成立愛緬基金會的兩層辦公室含宿舍，就是用冷主任的HCG辦公室，HCG Showroom在

2013年12月開幕的時候，就是請王院長（當時還任公職）光臨剪綵。開始是用無子西瓜的名稱，後來正式註冊後改為愛緬基金會。

王院長看過印度、印尼、緬甸、柬埔寨、越南、菲律賓，包括中國大陸偏遠的貧困地區，他們有一個共同的問題就是「飲水」！水是最大的問題，為什麼水是最大的問題呢？有些人問我，真是不食人間煙火，他問說為什麼不用自來水呢？他們連自來水這個名詞聽都沒聽過，怎麼會有自來水這個東西呢？他們有的是直接飲用河水，有河水喝還是好的；有的只是飲用池塘的水，若是大池塘，水質還好一點，很多地方是小池塘，裡面的水質就像我們喝茶的這種色澤，黃黃的水髒死了，上面有葉子、死貓、老鼠，他們挑了水回家，放在缸裡面沈澱，上面放明礬或石灰，等水變乾淨了，就直接拿來飲用。有人說，為什麼不煮開，又是一個不食人間煙火的問題，因為沒有錢啊，買柴火需要錢，他們連吃都吃不飽了，怎麼還有錢買柴火，生水直接飲用，等於是將細菌直接喝入肚子裡面，非常容易生病，這是最緊迫的事！

將助緬開鑿百口水井

無子西瓜基金會董事長、僑聯文教基金會董事何國華指出，基金會要協助他們鑿100口水井，選擇兩個地方來實施，一是臘戍，靠近中國大陸雲南省，當年對日抗戰的時候，中國沿海都被

日軍封鎖，國外的援助物資進不來，所以就在雲南到緬甸的臘戍開了一條公路就是滇緬公路，非常有名，先總統蔣公都去過好多次，捐贈物資就靠滇緬公路運送進來，臘戍的人口70%是中國人，現在華裔的緬甸人。另外一個就是緬甸最大城市—仰光，非常繁榮，高樓大廈林立，但在這些高樓大廈的週邊是一大堆貧民戶，那個是窮的半死的人所居住的地方，貧民窟一定在都市，因為到這裡才能討生活，才能討飯，討得到錢，鄉下地方，大家餓個半死，你跟誰討飯吃？這些人沒錢租房子，就群居在貧民窟，3~5坪大的空間裡住了五六個人，擠在一起，天亮了就出去謀生。

這樣子的貧民窟，房子都是瓦楞紙、木條、破布等等搭建而來，都不是蓋的房子，很可憐，所以首先我們幫他們鑿100口水井，到現在已經完成了20口水井，井水是地下水，起碼比起池塘水要乾淨幾十倍，一口井大概2萬~5萬台幣不等，有深、有淺，大小不等，因應當地人口戶數使用的情況來衡量，改善當地居民飲用水的品質，居民為感謝善舉還在井邊立個石碑，紀念捐助這口水井的善心人士，並且將這口水井取名為捐贈人的名字，以資表張善舉，使更多善心人士共襄盛舉！緬甸有六千萬人口，基金會希望將來能建造一千、一萬、甚至幾萬口水井！

苦心耕耘 全力經營學校 學生表現傲人成績

本會海外優秀青年 菲律賓晨光中學 黃思華 榮獲國際年度傑出校長獎

曼谷／菲律賓晨光中學校長黃思華2月22日在泰國曼谷舉行的2020年度國際教育會議暨頒獎典禮上，榮獲主辦單位頒贈「年度傑出校長獎」。此次有來自全球20多個國家的八千多位優秀從事教育工作者參選。而黃思華為其中一位因表現傑出，深受主辦單位及評審們的青睞及肯定，脫穎而出，獲得殊榮。

黃思華校長曾獲選華僑救國聯合總會主辦的海外優秀青年，也是僑聯總會海外顧問。

黃思華自2015年上任以來，全心全力地經營學校，加上校董會及校友會的大力支持下，對學校進行了一番改革，無論在學校軟、硬體設備上有明顯的改進，並且在老師的教學及學生的學習表現上也有很大的進步。開創出一個全新的晨光中學。

菲律賓／晨光中學黃思華校長於1月11日下午二時於甲美地市BAYLEAF HOTEL接受亞太教育培訓學會頒發第一屆APAETI卓越教師獎之傑出校長獎。



晨光中學黃思華校長獲頒國際「年度傑出校長獎」。(圖／黃思華提供)

走入泰北看中華

■ 廖書蘭

「泰北的美斯樂昔日是亞細亞的孤兒，充滿悲情！以前聽說在美斯樂生活的中華兒女，日子過得比淒風還淒，比苦雨還苦。我想走訪美斯樂，是多年心願；感謝泰國僑領陳鴻彰理事長的熱心安排，我終於訪問了泰北清萊的美斯樂，一償多年宿願。」

一本會香港廖書蘭常務理事走訪泰北美斯樂，並撰文交由本刊發表，以饗讀者。

中華兒女對泰北的美斯樂 (Maesalong) 有一種特殊的情意結，因為在中華大地，我們曾經是同一根樹藤，攀爬纏繞這株中華老樹，只是命運的路軌，就差一點沒使我們繼續在一起！如果不是這樣，不會有「亞細亞的孤兒，在風中哭泣」！我們聽到這首歌，不會一邊唱一邊流眼淚！也不會一再送炭到泰北！我們不怕舟車勞頓，多次踏入泰國北部高山上的美斯樂！不為別的，只為我們的心中有一團火，那是來自那個苦難的中國，來自我們的父母和我們師長。

美斯樂 人生勵志代言人 百折不饒 絕處求生典範

美斯樂，一個藏在滇緬泰寮深山裏的悲情故事，經歷50多年風吹雨打的磨難，今天已成為人生勵志的代言人。是的，美斯樂已經成為百折不饒，絕處求生的典範。這裏曾經有亞細亞的孤兒，不幸被時代遺棄，本是一班國軍，流落異域，荒山叢林裡孤軍作戰，為了他們的國，他們的家。頭上頂著青天白日，身上掛著國徽，體內流著中華兒女的骨血，在緬甸，泰國，寮國的深山裏流竄，為了國家，克盡軍人天職。

歷史的諷刺在於，國軍八

年抗戰結束，內戰又起，兵疲馬困輾轉流徙到臺灣，那個時候國軍自顧不暇，也無能為力，只能「任其自生自滅，說得好聽一點叫自立更生吧！

然而「老兵不死，只有凋零」，只要命還在，總能找到生機，這一群被遺棄的孤軍，在絕處找到一線生機，就是幫泰國政府打戰，在不可能的情況下，在敵我軍力懸殊之下，竟然打勝了仗，成功擊退了泰國的敵人；因此，泰皇蒲美蓬賞給他們一塊土地，從此在異域生活下來，帶著壯志未酬的悲情，一代又一代的活了下來！為什麼帶著悲情呢？因為他們的戰還沒有打完，卻在深山裡走散了，他們是中華民族的兒女，山的那一邊，就是自己的老家，家中有老去的爹娘，還有妻子兒女。他們其中，有的沒有身份，既不是泰國人，也不是中國人（沒有國籍）像似荒野的小草。諸不知，小草的生命力是宇宙最頑強的物種之一，當春風吹又生，又一片綠意盎然！生機勃勃！

美斯樂悲情的一頁，今天已翻了過去，不再被人們遺忘，卻受兩國人民的關懷；中國人來此，帶著同根生的時代歉疚，泰國人來此，

帶著對異國人的謝意！（筆者到訪當日，鄉長忙於接待一批泰國官員）。美斯樂山青水秀空氣好，成為渡假休閒的有機農莊，群山之上建有一座皇祖母皇太后的骨灰塔，在層巒疊嶂滿山遍野的山坡翠綠中，散發出皇家閃閃金光的氣派。

講不完憫人肺腑的故事 寫不完可歌可泣的篇章

二十一世紀的美斯樂是一隻浴火重生的火鳳凰！啟示我們一定要好好的活著，因為活著才有明天，明天就有希望，生命不息，只有自立自強。

泰北的美斯樂昔日是亞細亞的孤兒，充滿悲情！以前聽說在美斯樂生活的中華兒女，日子過得比淒風還淒，比苦雨還苦。我想走訪美斯樂，是多年心願；感謝泰國僑領陳鴻彰理事長的熱心安排，我終於訪問了泰北清萊的美斯樂，一償多年宿願。

由於有朋友的安排，我順利見到美斯樂鄉長尚泰明以及鄉長的弟弟尚泰強和同學雷佳偉及興華學校校長楊成孝，更幸運的是訪談了張鵬高將軍的長公子張國強先生。於是，我有聽不完的故事，流不完的淚！幾次我嚎啕大哭不能自己。

張國強已60多歲，是唯一的兩代軍人，四歲開始躲

空襲警報，十四歲開始拿槍上戰場，親身經歷了無數次生與死；在逃亡路上，親眼看見山路上躺著走不動的，至今難忘！而部隊還得繼續向前行。事隔30年後，重回舊地，他竟看到當年逃亡的山路上有幾架完完整整的白骨。他更見到，兩架白骨（一個揹著一個）緊緊地靠在樹幹上，那被揹的白骨缺了一條腿骨，另一個揹著白骨的白骨仍見雙手緊緊握著後面被揹的白骨，想必是後面被揹的人，腿受了傷無法行走，他們兩人最後靠著樹幹雙雙而亡。更令人意想不到的是，這雙白骨30年後依然還緊緊靠在一起，倚在樹幹，沒有被30年的風吹雨打，日曬雨淋拆散，這是一股什麼神祕力量？！

還有另一個賺人熱淚的故事，張國強親眼見到，有個小伙子，挑著一根扁擔，前面籬筐，放著雜物，一路走到美斯樂，小伙子的肩膀不是皮破肉裂，而是淌下泊泊鮮血；在崎嶇顛簸的山路上，媽媽曾對他說「放下我吧，要不然我們兩個都會死！」但小伙子堅持把媽媽揹到了美斯樂。張國強的媽媽把盤尼西林（戰爭年代，這是很珍貴的藥品）交給小伙子，囑他每天將粉末撒在傷

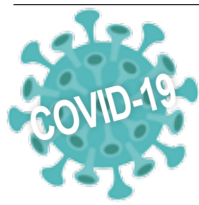
口上；小伙子與他的母親都活了下來，最後在美斯樂終老。

這塊異域有講不完憫人肺腑的故事，也有寫不完可歌可泣的篇章。不是作家柏陽，世人根本不知在中南半島的荒山野嶺中有個美斯樂，兩岸歷史皆忽略了這群中華兒女；然而歷史的意義也要我們向前望！誠如段希文將軍說：「反攻無望，返臺不能，好好學泰文吧！」

21世紀的美斯樂 一隻浴火重生的火鳳凰

面對惡劣環境，窮困生活，所發出的爆炸力是無窮無盡的，他們自力更生，發展為今天的一塊淨土，只要生命不息，就是勝利者。今天的美斯樂已經是國軍的第三代和第四代了，能說流利的泰文和中文（國語、雲南話），他們大都種茶葉，經營民宿為生。今天他們已走出悲情，面向國際；你看！山上有依山傍水而建的小木屋，木屋裡有五星級的咖啡館，來這裡享受下午茶的悠閒，這不就是台灣小確幸嗎？

「興華學校」楊成孝校長說，「學校堅持用繁體字，用注音符號，升中華民國國旗，唱國歌。」無論如何，他們永永遠遠是中華民族的國魂。



新冠肺炎全球觀

■何邦立醫師 美國預防醫學院院士，國防醫學院社會醫學(公共衛生)研究所部定教授

2019年歲末武漢發生不明原因肺炎，今年初適逢武漢湖北人大政協兩會期間，地方首長為了政治維穩，隱匿病情，延誤防治。又恰逢春運遷徙，疫情有如澳洲森林的野火，一發不可收拾。



中國疫情發展與預測

研究顯示去年底前已有患者104人。1月10日前增至653人，1月20日前，暴增近6000名。此時官方始稱疫情會人傳人，惜為時已晚，到23日封城時，患者已近萬人。湖北衛健委、省市首長、中央衛健委均難辭其咎。疫情防治若在10日春運開始前展開，情勢就大不一樣。

中共動員全國之力、調集資源、派遣軍隊、赴武漢救援。歷經50天，目前確感人數已大幅下降。然而處於疫情中心的武漢市，初期大量人群湧入各大醫院，醫療資源被嚴重擠兌，因缺床位許多輕症患者轉為重症甚至死亡，直到火神山、雷神山和方艙醫院建立，死亡率才慢慢下降。

3月10日統計數據，武漢新增新冠肺炎人數降至13人，湖北已連續6天掛零。死亡人數，武漢2423人、全湖北3046人、全大陸3162人，整體疫情穩定控制，武漢開封為期不遠。

預估四月底前，武漢最終累計確診約5.1萬人，湖北約1.8萬人，其他省市約1.3萬人，全中國合計8.2萬人罹患新冠肺炎。由湖北外溢外省患者，絕大多數都追溯到來源，基本上沒有社區傳播，防控是空前的成功。

預估四月底前，全國死亡人數3500例，約0.9%死亡率。是非典SARS死亡人數的10倍。湖北死亡率會是3.4%，武漢死亡率5.4%

從公共衛生干預下的中國新冠肺炎(COVID-19)暴發趨勢鍾南山院士預測，疫情在2月下旬達到高峰，4月底趨於平緩，合計中國疫情規模達9至12萬例。如果管控措施提早10天，疫情規模減半。若再推遲5天實施，疫情預估將擴大3倍，疫情高峰將延續至4月下旬。

早期篩查、早發早治，等嚴格的防控措施，最好實施至2020年4月底。

全球進入大流行期

日、韓、義、伊、西、法、德、美，全球疫情相繼爆發，確診人數陡升，幅射多國。2月20日韓國確診人數100名，29日暴增至3150人，3月10日為7755名。其態勢如同1月20日之武漢，當初新天地教會信眾群聚感染，隱匿病情，重蹈武漢覆轍，情何以堪！將來武漢與韓國的防疫成效，值得做一對研究。至於日本處理3711人的鑽石公主號遊輪，荒腔走板，防疫破功，留下696名確診患者，全日本計1226新冠患者。台灣過去有防SARS的經驗，此次防疫阻絕於外，嚴加篩檢隔離，以境外移入、隨後家庭聚集感染為主，餘為散發性的社區感染，及少數的院內感染，防疫成效卓著，僅48位案例，令人稱羨！

歐洲現為新冠疫情的重災區，3月10日，意大利患者爆逾10149人、死631人，北部地區不得不封城，影響1600萬人生活起居，各型賽事，聚會、學校皆停。次為伊朗8042人染病，與其宗教信仰行為有關。數日內，西班牙1646人、法國1412人、德國1281人皆過千，態勢嚴峻。西方文化見面時擁抱、親頰、握手，均增加接觸感染機會。西人生病時才戴口罩、居家簡出。平時沒有戴口罩的習慣，對飛沫傳染的疫情，極為危險。

美國雖然科技醫藥先進，但不表示它的公衛也做得好，況其醫療體系存先天之缺陷，三千萬民眾無醫療保險。看病要預約家庭醫生，既不方便又昂貴，平時感冒沒人看醫生，也看不起，很少人打流感疫苗。在美每年死於季節性流感達1-6萬人(台灣僅百餘人)，今年已達2萬人，其中就混有不少新冠肺炎患者。此次全球疫情大爆發，美國醫衛體系不見得經得起衝擊考驗。

川普總統預判新冠肺炎較流感尤低的低致死率，掉以輕心。要知疫病無國界，美國幸災樂禍之餘，未爭取中國抗疫兩個月的時間與經驗，積極預作防備。美國疾病預防控制中心(CDC)亦然，由於核酸試劑既昂貴又不足，對疑似患者不

檢測，就當作沒問題，可謂狂(盲)人騎瞎馬。試看至尊公主號遊輪3533人的處理，4日由夏威夷召回，5日下午抵舊金山外海，6日直升機送試劑上船採樣，7日查出21位患者感染，9日始允停靠奧克蘭港，人員預計分三天下船核酸檢查後，正常者送軍事基地14天隔離檢疫，船員留船上檢疫，外國人由各國包機領回。聯邦的CDC與州政府間的協調工作並不順利，從5日船抵家門口，9日始允登岸，可見一斑。

事實上，川普總統與聯邦衛生公共服務部(HHS)、美國疾病預防控制中心(CDC)，原先面對新冠肺炎的心態均可議，將其混入季節性流感，完全不作為的政策，總統初選大型活動照舊。從3月4日美國累集新冠肺炎156人，至10日，六天間暴增逾千人，31人死亡，其結果不令人意外，美國的大流行，將步歐洲後塵。如今中國14座方艙醫院已休艙，在四月前新冠肺炎流行將結束，歐美起碼要苦戰至六月，甚至會危及川普的選情與連任。

世界衛生組織之努力

全球疫情仍在快速蔓延，世衛組織3月11日已宣布全球進入大流行期，並多次強調全球共同抗擊新冠肺炎疫情時，需要事實而非恐懼，需要科學而非謠言，需要團結而非污名化。期許中國抗疫經驗分享，與組織醫療隊協助伊拉克、伊朗、義大利、西班牙的抗疫救災。

季節性流感和新冠病毒都是呼吸道疾病，通過患者口鼻的飛沫傳染。流感的傳染性高、死亡率低不及0.5%，有疫苗和治療劑可用。新冠肺炎致死率高約3.4%，疫苗藥物尚待開發，但對新冠狀病毒進行接觸者追蹤，是可以防止感染，並挽救生命的。

2月29日《中國-世界衛生組織新冠狀病毒肺炎COVID-19聯合考察報告》在武漢早期病例被認定由動物傳到人。蝙蝠是該病毒的自然宿主，中間宿主仍不明。新冠病毒的病原體傳染性強、傳遞速度快。它既非SARS，也不是流感。可通過飛沫和密切接觸傳染。與武漢湖北旅遊史相關。社區傳遞非常有限，人際傳染以家庭群聚為主。至於人人易感，染後免疫力不明；無症狀感染者罕見、比例不明，非傳

播主因。感染後平均5至6天出現輕度發燒、乾咳症狀(潛伏期1至14天)多數患者為輕症可痊愈，重症和死亡高危人群為60歲以上者。醫務人員感染，可能在家庭內而非醫院感染的。湖北以外地區醫務人員很少感染到。密切接觸和潛在環境污染的封閉空間場所(監獄、醫院、飛機)是傳遞的重要因素。

有效切斷病毒傳遞途徑，諸如：開展積極主動監測、迅速發現立即診斷、隔離病例嚴格追蹤、並隔離密切接觸者、啟動民眾理解與支持。新冠疫情可以控制，輕者大都自行康復，重者住院採非藥物性支持療法。平時勤洗手，戴口罩，打噴嚏或咳嗽時掩住口鼻，嚴格保持「社交距離」。人多聚會處、醫院少去，避開搭遊輪、飛機、大巴的旅遊。



結語

至於感染的源頭，用流行病學方法，逐一排除研製病毒生化武器的陰謀論，病毒實驗室的生物外泄論，在找不到零號病人時，不得不再回華南海鮮市場找傳染源頭。新冠病毒的自然宿主為蝙蝠，經可能中間宿主馬來穿山甲，而後傳染到人，再來變成人傳染人。無論艾滋病毒、非典SARS病毒、中東呼吸道症後群MERS病毒，到新冠狀病毒，所有新出現的病毒傳染，基本上都來自野生動物，經進入人體後，直接或間接地在人與人間傳播開來。它是對人類不文明生活習慣的懲罰，讓我們記取教訓，更珍愛野生動物，敬畏自然！

(何邦立寫於台北 2020.03.11)

後記：3月16日全球確診新冠肺炎174961人已超過中國81032人，全球死亡6705人也超過中國3226人，中國疫情已近尾聲。3月19日全球逾20萬人染病、9千亡，超過萬人國家有義大利、伊朗、西班牙、美國、德國、法國，相當1月23日武漢封城時之人數，前景可悲！台灣防疫只限制境外輸入，少數國人不自愛繼續出國旅遊，染病返國形成防疫缺口，確診現已過百，社區感染將不可避免！

108年度 海外華校學生徵文、繪畫、書法比賽優勝作品展

徵文高中組銀牌獎

黃子雯

中國江蘇省昆山市華東台商子女學校

我對網路世界的看法

「你收到了一個讚。」剛上傳完的貼文，才按下電源沒多久，緊接著來的是收到訊息而震動的嗡嗡聲。盯著閃爍的訊息通知燈，螢幕上跑出一則「讚」的訊息。我心裡的雀躍自然不言而喻，但心中也隨之閃著問號：「究竟從何時開始，我這麼執著文章的按讚數，這麼在意別人的評價？」

現實生活中，我們的生活越來越離不開網路，它便捷了生活，方便了我們的每一天，包括各式各樣的學習方式，擴大朋友圈的知識交流……在網路發展的道路中，網路的社交媒體更是不知不覺已融入於生活中。

記得從國小開始，我第一次接觸了社交媒體，建立了我與網路世界的連結，從此踏出了進入網路社交世界的第一步。小時候，因為第一次接觸，也因為年紀小，對網路仍懵懵懂懂，當時不管是在現實中或是虛擬世界裡，總能很自在的做自己，也不會在意別人的眼光。只覺得網路世界充滿許多新奇、好玩的事物，有許多自己想學的東西，於是自然的

喜歡，也透過網路表達心思、感覺，至於別人的回饋，我並不是那麼在意。

但曾幾何時，反觀現在的自己，彷彿在網路是一種「身份」的代表，在網路中汲取新知的反饋同時，我似乎也也很在意所謂的「形象」維持，更在乎那字字句句的「評價」。可是這些，真的這麼重要嗎？

當我發現自己開始很在意收到了多少讚、有幾個粉絲時，我才意識到，自己被屬於網路世界的虛榮心給綁架了。無形中，別人的一字一句，別人經營帳號的版面、別人怎麼表現自己，都影響著我。做了什麼別人會怎麼看？評論了什麼別人會怎麼想？寫了這篇文章會得到什麼評價？常讓使用網路的我戰戰兢兢的。我突然驚覺，這曾經與現實生活的我無關

痛癢，但現在它卻已是我生活中的一部分。

但如此的結果真的好嗎？當我們在經營一個社交帳號時，彷彿在建立一個理想的自己，我想這沒什麼不好，任何人心目中，都想要有一個完美的形象。但在網路上建立這個「形象」的同時，現實中的生活是否也朝著更好邁進了呢？或者只是虛擬出來的「假象」而已？光鮮亮麗的照片、華麗的文字，讓人沉浸在這些「評價」當中，找尋著認同，但真實的內心卻是空空蕩蕩的，因為，這終究只是表象而已。

一旦踏入這個世界，就跟更多人有了連結。這對我來說有好有壞：一方面是隨時有意想不到的驚喜出現，可是一方面卻無可避免的產生隱私安全問題。隱私問題一

直是大家最注重的，想要擁有能夠分享生活的社交圈，卻又擔心私下的生活被所謂「陌生人」給窺探。如何趨避，似乎也難以兩全，我想這大概是最困擾的地方吧！

對我來說，最美好的社交型態，大概就是樂於分享生活，獲得善意的瀏覽吧！至於其中能有意想不到的驚喜，便是人傳訊過程中，無意間發現朋友的朋友，竟然同時是自己的朋友，讓人與人之間的連繫，無形中變得更加緊密，也讓交友圈顯得更加豐富。

除了這些之外，網友更是網路世界的重要角色。很多時候，網路陌生的彼此，透過網路反而能交流的比現實世界中流暢。這種情況我遇過幾次，有時經由網路的暢快溝通，增加自己與外界接觸的勇氣，也因此提升自己

的信心。

此外，在時空的距離上，所謂「網路無國界」，透過網路得以實現「天涯若比鄰」的夢想。因為發達的網路，我才得以認識很多國外的朋友。雖然未曾見過面，但透過文字與圖片，我得以增進文化交流的機會。在與他們分享日常生活的同時，我也學習到各種不同的習俗與生活習慣。

整體來說，我認為網路對生活有利有弊。也許它不完美，也有很多缺弊：虛擬的假象、資訊的正確與否、遊戲的沉迷……，儘管如此，它卻也有更多的優勢：提供我們便利學習、擴大見聞與交流、縮短時空限制等的優點。我認為只要我們敞開心胸，善意的使用，它便能增添我們生活的色彩，使我們的生活更加多采多姿。

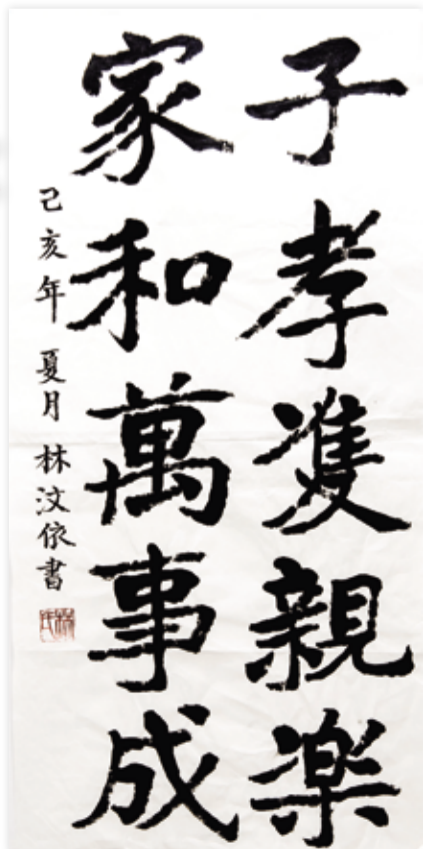


傅予



Kelly Cai

書法小學組銅牌 李孟璇 中國大陸東莞台商子弟學校
書法中學組銅牌 林汶依 馬來西亞寬柔中學古來分校
繪畫6-9歲組銅牌 林展禾 中國大陸華東台商子女學校
繪畫10-13歲組銅牌 Kelly Cai 美國羅省中華孔教學校
繪畫14-17歲組銅牌 傅予 日本大阪中華學校



林汶依



李孟璇



林展禾